

Anmeldung zu den Modulen:

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Bitte melden Sie sich zu den zuvor beschriebenen Modulen bei Ihren Bezugstherapeuten persönlich oder in unserer Geschäftsstelle an. Sie erhalten jeweils eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Die Angebote sind **kostenfrei**. Die Eintrittsgelder werden von uns übernommen!

Die Berücksichtigung der Anmeldung bei begrenzter Teilnehmerzahl wird durch die Reihenfolge der Anmeldungen bestimmt, melden Sie sich bei Interesse bitte rechtzeitig an.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Programm ein weiteres Plus in unserem Leistungsprofil zu bieten und wünschen Ihnen dabei viel Vergnügen und Erholung!



Ambulante
Psychosoziale Dienste

Lydia Buchfink



Ambulante
Psychosoziale Dienste

Lydia Buchfink

Neubertstraße 14
22087 Hamburg

Telefon: 040-20 98 13 22
E-Mail: info@lydiabuchfink.de
www.lydiabuchfink.de

Buchfink Plus



Programm

II / 2019

Buchfink Plus

Programm

Wir haben uns sehr über das große Interesse an unserem Programm in der Vergangenheit gefreut und bieten daher sehr gerne die Fortsetzung mit besonderen Modulen für unsere Kunden, vornehmlich in der Ambulanten Sozialpsychiatrie, aus den Bereichen **Gesundheit, Lebensart** und **Bewegung** an.

Weiterhin bieten wir Ihnen neben den bisherigen Leistungen ein zusätzliches Programm um Sie zu informieren, zu unterhalten und zu beraten. Wir werden auch hierbei unsere Professionalität und unser persönliches Engagement einsetzen.

Dieses Programm ist **kostenfrei**, exklusiv für unsere Kunden konzipiert. **Bitte melden Sie sich verbindlich an, da wir häufig die Veranstaltung im voraus buchen müssen.**

Die Teilnehmerzahl bei den einzelnen Modulen ist begrenzt, bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Wir wünschen uns, dass wir Ihr Interesse wecken können und wünschen Ihnen jeweils eine gute, wertvolle Zeit mit unseren Angeboten!

„Garten der Schmetterlinge“ am 11.07.2019

Deutschlands ältester Schmetterlingsgarten der Fürstin Elisabeth von Bismarck in Friedrichsruh ist ein Ort, der verzaubert und den Geist beflügelt. Ein Ausflug, der Natur, Kultur und Geschichte vielseitig verbindet. Sie werden hierzu begleitet von Frau Hartung.
Teilnehmerzahl: 10 Personen

Ein entspannter Tag am Elbstrand am 30.08.2019

Wir laden Sie zu einem entspannten Ausflug an den Elbstrand ein. Genießen Sie gemeinsam mit Frau Kienass die schönsten Seiten unserer Stadt auf der Fähre von den Landungsbrücken zum Övelgönner Museumshafen. Anschließend verbringen Sie den Tag am Strand in netter Gemeinschaft mit kleinen Leckereien aus dem Picknickkorb. Spaß, Genuss, Wasser und Sonne! Dieser Ausflug ist auch gut geeignet für alle, „die nicht so gut zu Fuß sind“.

Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Freudensprünge am 20.09.2019

Bewegung ist gesund, kann aber auch richtig Spaß machen! Wer hoch hinaus möchte, ist im Jumphouse in Hamburg Stellingen genau richtig: Auf über 120 Trampolinen in sieben verschiedene Aktionsbereichen können Sie sich mit Frau Sellschopp richtig schön austoben und gemeinsam eine tolle Zeit erleben! Nur fliegen ist schöner...

Teilnehmerzahl: 10 Personen

Im Nachtflug durch die Galaxis am 10.10.2019

Ein Besuch im Hamburger Planetarium: Sehen Sie die Milchstraße, wie die Lichter der Stadt es uns sonst nicht erlauben. Lehnen Sie sich zu-rück und genießen Sie den Blick auf ferne Sonnen und Nebelwolken, sowie spannende Informationen zum Lebenszyklus der Sterne. Frau Krampitz freut sich schon auf Sie.

Teilnehmerzahl: 10 Personen.

U 434 am 10.11.2019

Zwischen Baumwall und Fischauktionshalle liegt das imposante U-Boot 434. Während der fachkundigen Führung erfahren Sie viele interessante Details des weltweit größten, nicht durch Atomenergie angetriebenen U-Boots. Wen die anheimelnde Enge zwischen Maschinenblöcken und Kabelsträngen nicht stört, dem sei der Besuch mit Herrn Möller empfohlen.

Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Sushi am 12.12.2019

こんにちは (Konnichiwa). Japaner haben weltweit die höchste Lebenserwartung. Lassen Sie uns ihre Geheimnisse entdecken und eine Kultur aus der anderen Ecke der Welt kennenlernen! Begleiten Sie Frau Tsakiri auf diese kulinarische Reise.

Teilnehmerzahl: 14 Personen