

## Wie melde ich mich an?

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, wenden Sie sich an Ihre Bezugstherapeuten oder an die Geschäftsstelle. Wir werden anschließend mit Ihnen ein Vorgespräch führen, um Ihre Interessen und Vorkenntnisse abzufragen, Rahmenbedingungen zu klären und gemeinsam mit Ihnen zu entscheiden, welche Gruppe am besten zu Ihnen passt.



## Sie sind noch kein:e Klient:In bei uns?

Kontaktieren Sie uns unter 040 20981322 oder besuchen Sie eine unserer offenen Sprechstunden

Dienstags 16 Uhr, Neubertstraße 14  
Donnerstags 16 Uhr, Eppendorfer Weg 109

Weitere Informationen unter:  
[www.lydiabuchfink.de](http://www.lydiabuchfink.de)



Ambulante  
Psychosoziale Dienste

Lydia Buchfink

## Anfahrt und Wegbeschreibung



WerkStadt  
Großmannstraße 129  
20539 Hamburg

## Anfahrt mit dem Bus

- Sie nehmen Linie **160** [U Wandsbek Markt – U/S Berliner Tor (Bürgerweide)] bis **Gustav-Kunst-Straße**
- Sie gehen dann die **Großmannstraße** nach Westen
- Sie erreichen nach ca. **350 m** die **Hausnummer 129** und biegen rechts ab durch das Tor und überqueren den Hof
- Auf der **Rückseite des Gebäudes** findet sich auf der rechten Seite das **Treppenhaus C**
- Sie klingeln bei WerkStadt - **Lydia Buchfink** - Diese befindet sich unten im Treppenhaus auf der **rechten Seite**

## S Bahn

- Sie nehmen die Linie **S2** (Bergedorf – Altona) oder **S 21** (Bergedorf - Elbgaustraße) bis **Rothenburgsort**
- Sie gehen auf dem **Billhorner Deich** in Richtung Norden und biegen nach ca. **70 m rechts** auf den **Ausschläger Billdeich** ab und anschließend nach **300 m rechts** auf die **Großmannstraße**
- Sie erreichen nach ca. **550 m** die **Hausnummer 129** und biegen links ab durch das Tor und überqueren den Hof
- Auf der **Rückseite des Gebäudes** findet sich auf der rechten Seite das **Treppenhaus C**
- Sie klingeln bei WerkStadt - **Lydia Buchfink** - Diese befindet sich unten im Treppenhaus auf der **rechten Seite**



Ambulante  
Psychosoziale Dienste

Lydia Buchfink



**DIE WERKSTADT**  
gemeinsam, handwerklich, kreativ

Großmannstraße 129  
20539 Hamburg

werkstadt@lydiabuchfink.de  
info@lydiabuchfink.de

## Die WerkStadt

Im Rahmen der „Ambulanten Sozialpsychiatrie“ (ASP) öffnet die WerkStadt der Ambulanten Psychosozialen Dienste Lydia Buchfink ihre Tore.



## Was erwartet Sie?

Wir freuen uns, Sie in der WerkStadt begrüßen zu dürfen. Das Angebot ist für Menschen gedacht, die sich handwerklich und/oder künstlerisch betätigen möchten. Sie können sich auch ohne besondere Vorkenntnisse in den unterschiedlichen Techniken ausprobieren.

Es geht dabei bewusst darum, keinen Leistungsdruck zu erzeugen. Das freie bildnerische und handwerkliche Arbeiten kann Ihnen bei der Stressbewältigung helfen, Ihre eigene Wahrnehmung schulen und Ihnen die Möglichkeit bieten, Ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Es stehen verschiedene Materialien zur Verfügung. Gerne dürfen Sie Ihre eigenen Projekte von zu Hause mitbringen und unsere WerkStadt nutzen, um z.B. Ihre Lieblingsstücke wieder auf Vordermann zu bringen. Ihrer Kreativität werden keine Grenzen gesetzt. Für die Mitnahme geschaffener Werke aus bereitgestelltem Material werden Materialkosten erhoben.

## WerkStadtzeiten

Montag:  
Gruppe 1 10:00 - 12:00 Uhr  
Gruppe 2 12:15 - 14:15 Uhr

Workshop-Programme siehe Homepage  
[www.lydiabuchfink.de](http://www.lydiabuchfink.de)

## Workshops

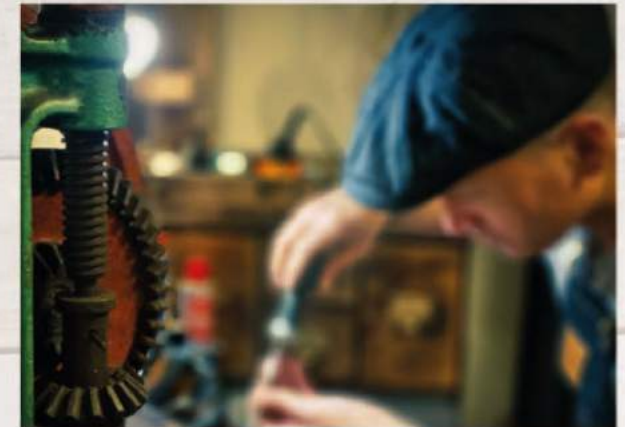
Neben den wöchentlichen Gruppen, gibt es ein wechselndes Workshop- Angebot. Diese finden zu festgelegten Zeiträumen statt.

Bei Interesse informiert sie ihr Bezugstherapeut.



Ambulante  
Psychosoziale Dienste

Lydia Buchfink



## Gute Gründe für einen Besuch in der WerkStadt

- Abbau von Stressfaktoren
- Stärkung der Selbstwahrnehmung
- Verbessertes Selbstmanagement
- Entwickeln neuer Perspektiven
- Eine positive Haltung zu sich selbst und der Umwelt
- kreativer Ausdruck
- Stärkung Ihrer sozialen Beziehungen
- Steigerung des Konzentrationsvermögens
- Verbesserung der Feinmotorik

**040 20 98 13-22**

**Wir freuen uns auf Sie!**